



8月分献立表



	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
選択食				A: かに玉風 B: 蒸し鶏	A: ほっけの塩焼き B: 肉うどん	A: 鯖の味噌煮 B: 豚肉のしゃぶしゃぶ風
通常献立				ご飯 春巻き チンゲン菜のナムル 中華スープ	ご飯 (B半量) ぜんまいの煮付け キャベツの醤油マヨ和え 味噌汁 (A)・漬物 (B)	ご飯 厚揚げの甘辛炒め 茄子の生姜和え お吸い物
おやつ				カルシウムせんべい	キングドーナツ	ミニフィナンシェ
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
選択食	A: 鱈の酒蒸し B: 筑前煮	A: カレイのきのこあんかけ B: 豚肉の生姜焼き	A: 鱈の焼き浸し B: 牛肉のブルコギ風	長寿ご飯の日	A: 白身魚のレモン焼き B: 麻婆豆腐	A: 鱈の南蛮漬け B: 牛肉と茄子の甘辛炒め
通常献立	ご飯 しらたきとピーマンの炒め物 玉子豆腐 味噌汁	ご飯 卵の花 しろ菜の磯和え お吸い物	ご飯 チンゲン菜のクリーム煮 冷奴 わかめスープ	ツナと枝豆のピラフ 南瓜のコロッケ 胡瓜とカニかまのマヨ和え ほうれん草のソテー・コンソメスープ	ご飯 海老シュウマイ 胡瓜の中華風和え物 中華スープ	ご飯 ピーマンの炒め物 キャベツとコーンのおかか和え 味噌汁
おやつ	フルーツ	やわらかおかき	ソフトクリーム	柚子饅頭	エクレア	水ようかん小豆
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
選択食	A: ハモの天ぷら B: 鶏肉の照り焼き	夏祭り弁当	A: 赤魚の粕漬け B: 鶏肉のおろし煮	A: 鱈の蒲焼き B: 牛肉の炒め煮	A: 鯖の梅煮 B: とんかつ	A: 鮭の焼き浸し B: 豚肉の塩だれ炒め
通常献立	ご飯 キャベツのたらこ炒め 胡瓜の梅酢和え 赤だし	いなり寿司 たこ焼き 唐揚げ&タコさんウインナー 胡瓜の酢の物・豚汁・チョコバナナ	ご飯 蓮根の海苔きんぴら 白和え お吸い物	ご飯 茄子の揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え 味噌汁	ご飯 チンゲン菜の炒め物 冬瓜の冷やし鉢 味噌汁	ご飯 南瓜の煮物 和風サラダ 味噌汁
おやつ	カスタードケーキ	ミニバウムクーヘン	南瓜饅頭	ミニプレーンマフィン	鯛饅頭	プリン
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
選択食	A: ブリの幽庵焼き B: 牛肉のおろしポン酢炒め	A: 鯖の味噌煮 B: 牛焼肉	天ざるそば定食	A: カレイの香味ソース B: 照り焼きハンバーグ	A: 鱈のピカタ B: 夏野菜のカレー	A: 鱈のねぎ味噌焼き B: 親子煮
通常献立	ご飯 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蓮根の炒め物 オクラのおかか和え お吸い物	炊き込みご飯 (半量) ざるそば 天ぷら・天つゆ 冬瓜の煮物・デザート	ご飯 ビーフンのソテー ブロッコリーのピーナッツ和え 中華スープ	コーンご飯 きのこのソテー 海藻のサラダ コンソメスープ (A)・漬物 (B)	ご飯 茄子の煮物 長芋の梅肉和え お吸い物
おやつ	カステラ	あんずケーキ	ぼんせんえび	いちごロール	豆乳饅頭	ミニショコラマフィン
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
選択食	A: 海老団子と白菜の野菜あん B: 豚肉の炒め煮	A: さらさ蒸し B: 鶏肉のから揚げ	長寿ご飯の日	A: 赤魚の煮付け B: 牛肉の柳川風	A: 太刀魚の煮付け B: 鶏肉のタルタル焼き	A: ほっけのホイル焼き B: 八宝菜
通常献立	ご飯 小松菜の炒め物 大根の甘酢和え 中華スープ	ご飯 金時豆 胡瓜の酢の物 味噌汁	菜飯 (半量) ジャージャー麺 くらげの酢の物 中華スープ	ご飯 いんげんのじゃこ炒め 茄子のお浸し 味噌汁	ご飯 卵の花 二色浸し お吸い物	ご飯 肉団子の甘酢あん 大根のサラダ 中華スープ
おやつ	黒糖棒	うさぎ饅頭	たい焼きクリーム	黄味あん饅頭	厚切りカットバウム	やわらかおかき